



Чистые руки спасают жизнь!



Моем руки правильно!



**Снимите
браслеты, кольца,
закатайте рукава**



**Смочите руки в
теплой воде**



**Нанесите
жидкое мыло**



**Просушите руки,
воспользовавшись
одноразовым
полотенцем**



**Ополосните руки
теплой проточной
водой**



**Хорошенько мойте
руки в течение
не менее 30 сек**



Чистота - дело техники!

Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.



Правой ладонью растереть тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.



Тереть одну ладонь о другую возвратно-поступательными движениями.



Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки.



Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательно тереть. Повторить на запястье. Поменять руки.

Руки моют всегда:



Основные места загрязнения рук

